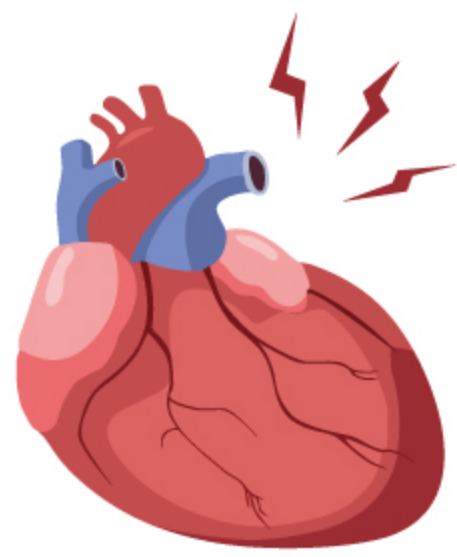




심장질환이 있으신가요? 대상포진 발생 위험이 더 높습니다.¹

대상포진은 단순한 피부병이 아닙니다.

- 출산의 고통보다 더 심한 통증이 올 수 있습니다.²
- 뇌졸중, 심근경색 같은 심각한 문제로 이어질 수 있습니다.³

심장질환인 심부전이 있는 경우에

대상포진과 같은 감염은 더욱 위험합니다.

- ‘감염’은 심장질환의 급성 악화와 입원의 주된 원인입니다.^{4, 5}



대상포진은 백신접종으로
예방할 수 있습니다.

지금 의료진과
상담하세요.

심부전이란?⁶

심부전은 심장이 약해져 몸이 붓거나 숨이 차는 병입니다.
호흡 곤란, 다리 부종, 피로감 등이 대표적인 증상입니다.

심부전 및
심장질환 환자에게
대상포진 예방이
필요한 이유



1. Marra F, et al. Open Forum Infect Dis. 2020;7:ofaa005.

2. Katz J et al. Surgical Clinics of North America. 1999;79:231-252.

3. Kim J, et al. Clin Infect Dis. 2021;73(5):758-764.

4. Lee SE, et al. Korean Circ J. 2017;47(3):341-353.

5. Bekkering S, Nat Cardiovasc Res. 2022;1(7):601-602

6. 대한심부전학회 <https://kshf.or.kr/>

성함 : _____ 출생연도 : _____

✓ 대상포진 예방을 위한 셀프 체크

심부전이 있으면!

≫ 대상포진 발병 위험 2배 증가⁷

당뇨·고혈압·고지혈증이 있으면!

≫ 대상포진 후 허혈성 심장질환 위험 2.9배 증가합니다.⁸



🔍 현재 가지고 계신 건강 문제를 모두 골라주세요.

- | | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| ☐ 심부전 | ☐ 이상지질혈증(고지혈증) |
| ☐ 당뇨병 | ☐ 만성신장질환 |
| ☐ 고혈압 | |

🔍 대상포진 백신 접종 이력을 체크해주세요.

- ☐ 없음
- ☐ 있음 (1회 접종, 약독화 생백신) : 접종연도 약 _____ 년*
- ☐ 있음 (2회 접종, 유전자 재조합 백신)

건강 문제가 1개 이상 있고, 대상포진 백신을 접종한 적이 없거나,
생백신 접종 후 5년 이상 지났다면(이유: 백신 효과 감소),
유전자 재조합 백신으로 다시 접종하는 것을 권장합니다.⁹⁻¹³

7. Wu PH, et al. BMC Infect Dis. 2015 Jan;15:17.

8. Wu PY, et al. J Med Virol. 2014;86(5):772-7.

9. 대한감염학회. 성인예방접종 가이드라인 대상포진백신. 2023.

10. 대한당뇨병학회. 2023 당뇨병 진료지침. 2023.

11. American Diabetes Association Professional Practice Committee;

12. American College of Cardiology. Vaccination Referral Form (Last Edited 19 Aug 2024). Available from: https://www.cardiosmart.org/assets/worksheet/vaccination-referral-form?_ga=2.5339893.751868778.1721031319-1947213267.1720748345 (Accessed in Aug 2024).

13. Kidney Disease Improving Global Outcomes (KDIGO). KDIGO 2021 Clinical practice guideline for the management of glomerular diseases. Kidney Int. 2021 Oct;100:S1-S276.