



## 매일 확인해야 하는 증상<sup>1,4</sup>



평소보다 숨찬  
정도가 더 심한지



이전보다 손·발이  
더 부었는지



입맛이 줄거나  
피로한지



3일 이내 체중이  
2 kg 넘게 증가했는지



밤에 숨쉬기 힘들어  
잠들기 어려운지



## 긴급 증상<sup>1,3</sup>



일상 생활이 힘들 정도로  
숨을 쉬기 어려운 경우



어지러움이 심하거나  
의식을 잃어 쓰러진 경우



심장이 두근거려  
어지럽거나 아찔한 경우



가슴이 답답하거나  
통증이 지속되는 경우

**이러한 증상들이 나타나거나 이전보다 심해진 경우,  
담당 의사 선생님께 알려주세요**