

심부전의 주요 증상 8가지를 알아봅시다

심부전은 만성 질환이지만, 꾸준히 치료하고 관리한다면 충분히 건강한 일상생활을 누리실 수 있습니다.¹ 그러기 위해서는 **심부전 증상이 나타나는지 세심하게 관찰하는 것이 중요합니다.**^{1,4}

호흡 곤란

폐에 물이 차서 호흡 곤란 증상이 나타나게 되며, 일상생활 중에 숨이 찬 증상이 나타날 수 있습니다.



누운 상태에서 증상 악화

누운 상태에서 숨이 차, 앉거나 베개를 높이 쌓고 누워야 숨을 쉬기가 편해지게 됩니다.



빠른 심장 박동

심부전 환자의 심장은 약해진 펌프 능력을 보상하기 위해 빠르게 박동하게 됩니다.



식욕 부진

위장에 체액이 차오르게 되면 소화가 안 되고, 입맛이 떨어지며 구역감을 느낄 수 있습니다.



피로감

몸의 곳곳에 필요한 만큼의 충분한 혈액과 산소가 공급되지 못해 쉽게 피로감을 느끼게 됩니다.



부종

몸 곳곳에 체액이 머무르게 되어, 손목과 발목, 다리나 복부가 통통 부어 양말이나 신발을 신기 어렵게 될 수 있습니다.



갑작스러운 체중 증가

체액이 머물러 있기 때문에 체중이 1주일 만에 2 kg 이상 증가할 수 있습니다.



배뇨 횟수 변화

신장으로 들어가는 혈액이 줄어 배뇨 횟수가 감소할 수 있습니다. 반대로, 이뇨제를 복용하는 경우에는 배뇨 횟수가 증가하게 됩니다.



심부전 증상에 대한 자세한 정보는 담당 의료진과 상담하여 주시기 바랍니다